

# Modelowanie pracy, czyli zmień pracę, którą masz, w pracę, którą lubisz

**DATA:** 5 godzin

**MIEJSCE:** szkolenie on-line lub forma stacjonarna w siedzibie klienta lub organizatora ul. Ks. Bp. W. Tymienieckiego 22G,  
parter budynku, sala K2.

**CENA:** 750 zł netto

otrzymasz materiały merytoryczne oraz certyfikat uczestnictwa w szkoleniu.

## O szkoleniu

- określisz swoje mocne strony, wartości i ulubione aktywności
- nauczysz się modyfikować swoje obowiązki zawodowe, tak by były bardziej dopasowane do Ciebie

## Program szkolenia

### 1. CO TU ROBISZ? – ANALIZA ZADAŃ ZAWODOWYCH

- Sens pracy – dlaczego jest ważny, skąd się bierze
- Lista smutków zawodowych
- Mapowanie pracy – zadania, relacje, priorytety

### 2. TWÓJ POTENCJAŁ:

- Twoje mocne strony
- Wartości dla Ciebie ważne
- Czynności, które możesz robić bez końca

### 3. DOPASUJ PRACĘ DO SIEBIE:

- Wizja pracy odmienionej
- Modelowanie pracy, czyli jak nadać nowe znaczenie swoim obowiązkom

### 4. MAŁYMI KROKAMI - ZACZNIJ:

- Zrób Plan Zmian
- Rozpoznaj wrogów i sojuszników – kto Ci będzie przeszkadzał, kto wspierał
- Co zrobisz? Co przestaniesz robić? Jaki będzie pierwszy krok? Od czego zaczniesz?

## Harmonogram szkolenia

LP	Przedmiot / Temat zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1	<u>CO TU ROBISZ? – ANALIZA ZADAŃ ZAWODOWYCH:</u> <ul style="list-style-type: none"><li>➤ Sens pracy – dlaczego jest ważny, skąd się bierze</li><li>➤ Lista smutków zawodowych</li><li>➤ Mapowanie pracy – zadania, relacje, priorytety</li></ul>	09:00	10:30	1:30
2	Przerwa	10:30	10:45	0:15
3	<u>TWÓJ POTENCJAŁ:</u> <ul style="list-style-type: none"><li>➤ Twoje mocne strony</li><li>➤ Wartości dla Ciebie ważne</li><li>➤ Czynności, które możesz robić bez końca</li></ul>	10:45	11:30	0:45
4	<u>DOPASUJ PRACĘ DO SIEBIE:</u> <ul style="list-style-type: none"><li>➤ Wizja pracy odmienionej</li><li>➤ Modelowanie pracy, czyli jak nadać nowe znaczenie swoim obowiązkom</li></ul>	11:30	12:15	0:45
5	Przerwa	12:15	12:30	0:15
6	<u>MAŁYMI KROKAMI - ZACZNIJ:</u> <ul style="list-style-type: none"><li>➤ Zrób Plan Zmian</li><li>➤ Rozpoznaj wrogów i sojuszników – kto Ci będzie przeszkadzał, kto wspierał</li><li>➤ Co zrobisz? Co przestaniesz robić? Jaki będzie pierwszy krok? Od czego zaczniesz?</li></ul> <u>PYTANIA I ODPOWIEDZI</u>	12:30	14:00	1:30

## Efekty szkolenia

Dowiesz się:

- czym jest modelowanie pracy i jak działa

Nauczysz się:

- jak wykorzystać w pracy swoje mocne strony, talenty, wartości
- realistycznie zaplanować zmiany w swoim zakresie obowiązków

Zyskasz:

- radość, zaangażowanie i poczucie sensu pracy

## Dla kogo?

To szkolenie jest dla Ciebie, jeśli:

- chcesz znowu biegać do pracy na skrzydłach
- szukasz poczucia sensu i satysfakcji w wykonywaniu pracy
- brak Ci inspiracji do zmian
- chcesz rozwijać się zawodowo – niekoniecznie wywracając swój świat do góry nogami